



Conseils pour un blanchiment dentaire

Précautions avant et après le traitement :

1. Deux semaines avant de commencer le blanchiment, il faut idéalement se brosser les dents avec un dentifrice à base de Nitrate de potassium (Sensodyne, Sensodyne Pro-Email, Prévident 5000 pour dents sensibles)
2. Se brosser les dents sans dentifrice et passer la soie dentaire avant chaque application de gel blanchissant.
3. Appliquer une petite quantité de gel dans la gouttière au centre de chacune des dents.
4. Insérer les gouttières en bouche et enlever tout excès de gel à l'aide d'un papier mouchoir.
5. Porter les gouttières une à deux fois par jour durant 30 à 45 minutes maximum, il est normal de ressentir un peu de sensibilité, en cas d'inquiétude n'hésitez pas à communiquer avec nous.
6. À la fin de chacune des applications, retirer les gouttières, les passer sous l'eau et les brosser. Bien rincer la bouche avec de l'eau, attendre 30 minutes avant de brosser les dents. Il est important de ne pas serrer les dents ensemble durant le port des gouttières pour éviter de les déformer.
7. Pour le brossage des dents régulier, utiliser de préférence un dentifrice désensibilisant durant le traitement de blanchiment.

À éviter :

1. Ne pas mettre trop de gel dans les gouttières, car cela ne donne pas de résultat plus rapide et peut causer une sensibilité ou une irritation aux gencives.
2. Ne pas manger, boire ou fumer pendant que vous portez les gouttières.
3. Éviter de manger des agrumes ou de boire des jus de fruits avant la fin du traitement car cela peut vous causer de la sensibilité.
4. Réduire la consommation de café, de thé, de vin rouge, de cola, de tabac et d'aliments colorés (ex : cerises, bleuets...), car ces produits peuvent contribuer à tacher les dents durant et après le traitement de blanchiment.

* Attendre 48 hrs après la dernière application avant de consommer des aliments ou liquides qui tachent.

Précautions :

1. Attendre deux semaines après la dernière application avant d'entreprendre les restaurations dentaires.
2. Tenir hors de la portée des enfants et des animaux.
3. Si une irritation des gencives ou de la bouche, des rougeurs, gonflement ou douleur se font sentir, consulter votre dentiste avant de poursuivre le traitement.

Prochain rendez-vous à la clinique: contrôle de la couleur obtenue dans 2-3 semaines.