



clinique  
dentaire  
B. Fabre  
et associés

## Conseils post-opératoires après une augmentation de gencive (greffe)

Évitez de cracher, de rincer vigoureusement votre bouche, de fumer ou de faire de l'activité physique pour 24 heures suivant l'opération.

Vous ne devez pas tirer sur la lèvre ou mettre les doigts dans la bouche. Vous ne pouvez pas brosser vos dents et passer la soie dans la région traitée pour une période de 10 jours.

Vous devez rincer votre bouche doucement avec le Perydex, à partir du lendemain 3 à 4 fois par jour ou après les repas et pour une durée de 10 jours.

Une diète à base d'aliments mous tels que le yogourt, omelette, pâtes, poisson, etc...vous est fortement recommandée, nous vous suggérons d'éviter, la nourriture ou les breuvages trop chauds ainsi que les aliments durs ou épicés.

Vous pouvez soulager temporairement la douleur que vous ressentez en sirotant des glaçons ou en buvant de l'eau froide. Il est également important de prendre les médicaments qui vous ont été prescrits.

Après avoir mangé, il se pourrait qu'il se produise un saignement spontané. Si cela vous arrive, appliquez un sachet de thé humide ou un tampon stérile à l'endroit du saignement avec une légère pression.

Si vous avez des inquiétudes ou des complications, n'hésitez pas à nous contacter au 450-653-4050.